

Zomerprogramma De Striene

De Striene is dan wel een schaatsvereniging, maar ook in de zomer is er een mooi programma met allerlei activiteiten: inline-skate trainingen, wedstrijden, jeugdkamp. Er is genoeg te doen!

Inline-skaten / skeeleren.

Van april t/m september zijn er inline-skate- (skeeler-) trainingen op het Cor Vlemmix Circuit aan de Terheijdenseweg. Dit parkoers is direct naast de schaatsbaan. Tijdens feest- en vakantiedagen gaan de trainingen vaak gewoon door. De deelnemers worden, ook bij veranderingen vanwege bijvoorbeeld weersomstandigheden, zoveel mogelijk geïnformeerd via Whatsapp. Zaterdag wordt het parkoers gehuurd door De Striene en op maandag door Ballangrud. Op beide dagen kan er getraind worden en zullen er Striene-trainers aanwezig zijn.

Tijden
Zaterdag 9:30-11:00u
Maandag 18:00 -19:00u

Een helm en polsbeschermers zijn verplicht. Veel kinderen rijden ook met elleboog- en kniebeschermers.

NIEUW! Leden van De Striene kunnen ook deelnemen aan trainingen van SkategroepBoZ, sinds kort verbonden met De Striene. Onze jeugd ter plekke traint binnen en buiten Sportcentrum Boulevard te Bergen op Zoom, het hele jaar door. Buiten kost niets extra's. Voor deelname in de zaal wordt een vergoeding gevraagd (vergelijkbaar met entree ijsbaan). Wil je op de hoogte gehouden worden van hun activiteiten en daar één of meerdere momenten aansluiten (nu vooral jeugd woensdagmiddag 15:00-16:30u, uitbreiding van het aanbod in ontwikkeling), stuur dan jouw belangstelling per mail "skategroepboz" naar skate@striene.nl.



Landtraining.

Het aanbod van trainingen om aan de algemene conditie te werken, samen met specifieke oefeningen die het schaatsen ten goede komen, bestaande uit (hard-) lopen, sprongen, balans-, kracht- en afhankelijk tussen de 'match' Tussen trainers en leden. gebrek aan belangstelling, samenwerking met Deltalent fanatiekere junioren- met een eigen landtraining. een aantal trainers en zij gaan aantal leden, die zichzelf al eerder hebben gemeld. Voorlopig wordt gestart op dinsdagavond ca. 19:00 uur bij het Liesbos. Wil je ook deelnemen en de ontwikkeling mede vorm geven? Meld je dan aan voor "landtraining" per email naar skate@striene.nl.



snelheidsoefeningen, is sterk tussen vraag en aanbod. Sinds vorig jaar zijn wij, door maar ook door de voor met name de jeugdleden, even gestopt Tóch kriebelt het weer bij een proef draaien met een

Jeugdkamp 2019

Het hoogtepunt voor de jeugdleden van het jaar; het Strienekamp. Dit jaar van vrijdagavond 30-8 t/m zondagmiddag 1-9. Voor iedereen van 7 t/m 18 jaar. Ben je ouder; ga dan mee als begeleider. Voor meer informatie zie: http://www.striene.nl/files/Formulier_Strienekamp.pdf of mmtramper@planet.nl



SingelSkate (ook wel FNS ofwel Friday Night Skate genoemd)



Sinds 2016 wordt de SingelSkate Breda gereden. Eenmaal per jaar rijden alle skeeleraars en skaters uit Breda op uitnodiging van SV Ballangrud en met hulp van onder andere De Striene en Deltalent, een tocht onder begeleiding. Doel is iedereen die skate te laten aanhaken op een gemoedelijke tocht van 9 tot zo'n 12 kilometer dwars door Breda. Start en vertrek is in het Valkenberg Park in hartje Breda. Dit jaar staat de tocht gepland voor vrijdag 24 mei. Vertrek Valkenberg Park 19:00 uur. Open voor iedereen. Tevoren aanmelden niet nodig. Wil je verkeersbegeleider zijn, te fiets of op skates en ben je meerderjarig? Meld je dan wel en ruim tevoren! E-mail naar skate@striene.nl

Wedstrijden

Fietstijdritten: 2x per jaar wordt er samen met Ballangrud de al jaren bekende Fietstijdrit georganiseerd. De start is om 19:00 uur en de startlocatie is ten noorden van Terheijden. Het parkoers is ca. 7,3 km lang. Het is een verkeersluw parkoers. Desgewenst fietst een jeugdtrainer mee met pupillen. Op de foto de start ten noorden van Terheijden. De inschrijving is al geopend: <http://www.striene.nl/agenda-2/details/12/100-1e-fietstijdrit-klaverbladcompetitie>



Klaverblad Breda's Inline-skate kampioenschap (BIK): Dit jaar wordt het BIK voor het 3^e jaar georganiseerd. Deze competitie is speciaal opgezet voor in Breda trainende jeugd van alle clubs van pupil tot en met Kadetten (Junioren C). Drempels overwinnen en vooral veel lol maken en genieten, is het devies. Getuige bijgaande foto van de afsluiting (ziet u een skate?)

Licentie handig, maar niet nodig. De eerste wedstrijd op 8 juni is tevens het Clubkampioenschap van De Striene. Deze wedstrijden zijn tijdens trainingstijd, dus die dagen is er geen training. Al is een wedstrijd natuurlijk de beste training. Je kunt je hier inschrijven: <http://www.striene.nl/agenda-2/details/12/102-klaverblad-bredaas-inline-skate-kampioenschap>



Skate Competitie Zuid (Stehmann-competitie): Dit is een competitie voor het zuidelijke gewest met 7 wedstrijden. Ook is er een Gewestelijk Kampioenschap. Ook deze wedstrijden zijn voor pupillen geschikt, maar een instap bij het BIK is vaak de eerste stap. Onderstaande foto van onze deelnemers in 2018. Je hebt hier een KNSB wedstrijdlicentie voor nodig die ook geldig is voor het gehele schaatsseizoen. Heb jij al een wedstrijdlicentie, controleer dan of je de discipline inline-skaten hebt aangevinkt en ook deze gekoppeld hebt aan jouw club De Striene. Dit moet je zelf regelen (wij kunnen alleen op afstand helpen) via: <https://knsb.nl/algemeen/wedstrijdlicentie/>

Informatie over de competitie vind je hier: <https://www.knsbzuid.nl/wedstrijden/inline-skaten/>



Overzicht wedstrijden

Dag	Data	Wedstrijd	Locatie
za	13-apr	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Puttershoek
za	20-apr	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Zuilichem
za	11-mei	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Stevenshoek
vr	17-mei	Fietstijdrit Terheijden	Terheijden
za	25-mei	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Beek
za	8-jun	Klaverblad BIK (tevens club)	Breda
ma	17-jun	Klaverblad BIK	Breda
za	29-jun	Gewestelijk kampioenschap	Zuilichem
za	6-jul	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Sliedrecht
za	31-aug	Nationaal Pupillen Toernooi (NPT)	Oldebroek
vr	6-sep	Fietstijdrit Terheijden	Terheijden
za	14-sep	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Venlo
za	21-sep	Skatecompetitie Zuid (Stehmann)	Breda (finale)
za	28-sep	Klaverblad BIK	Breda

Overzicht zomerprogramma

Dag	maand	mei		juni		juli		aug		sep		
	april											
za				1	training							
zo				2						1	kamp	
ma	1	training		3	training	1	training			2	training	
di	2			4		2				3		
wo	3		1	5		3				4		
do	4		2	6		4		1		5		
vr	5		3	7		5		2		6	tijdrit	
za	6	training	4	training	8	BIK	6	training Stehm	3	training	7	training
zo	7		5		9		7		4		8	
ma	8	training	6	training	10	training Pink	8	training	5	training	9	training
di	9		7		11		9		6		10	
wo	10		8		12		10		7		11	
do	11		9		13		11		8		12	
vr	12		10		14		12		9		13	
za	13	training Stehm	11	training Stehm	15	training	13	training	10	training	14	training Stehm
zo	14		12		16		14		11		15	
ma	15	training	13	training	17	BIK	15	training	12	training	16	training
di	16		14		18		16		13		17	
wo	17		15		19		17		14		18	
do	18		16		20		18		15		19	
vr	19		17	tijdrit	21		19		16		20	
za	20	training Stehm	18	training	22	training	20	training	17	training	21	training Stehm
zo	21		19		23		21		18		22	
ma	22	training Pasen	20	training	24	training	22	training	19	training	23	training
di	23		21		25		23		20		24	
wo	24		22		26		24		21		25	
do	25		23		27		25		22		26	
vr	26		24	FNS	28		26		23		27	
za	27	training Koning	25	training Stehm	29	training Stehm	27	training	24	training	28	BIK finale
zo	28		26		30		28		25		29	
ma	29	training	27	training	31	training	29	training	26	training	30	training
di	30		28				30		27			
wo			29				31		28		Training Breda Striene	
do			30						29		Training Breda Ballangrud	
vr			31						30	kamp	Wedstrijden	
za									31	kamp	NPT	Kamp Striene